

NAAR DE KAAKCHIRURG: ONTSTOKEN WORTELPUNT

Lees wat deze behandeling inhoudt. Hoe bereidt u zich voor?
Hoe ziet de dag van de ingreep eruit?
En waar moet u na afloop rekening mee houden?



Bij een apexresectie, zoals de medische term luidt, maakt de kaakchirurg een sneetje in het tandvlees. Hij boort door het kaakbot naar de wortelpunt, verwijdert het ontstoken weefsel en maakt de wortel met ultrasone apparatuur van binnen schoon. Het einde van het wortelkanaal maakt hij dicht met vulmateriaal om nieuwe ontstekingen te voorkomen. Daarna wordt het tandvlees gehecht.

1. AFSpraak GEMAAKT... EN NU?

U krijgt een schriftelijke afspraakbevestiging, plus enkele formulieren. Vul deze thuis in en neem ze mee naar uw afspraak.

2. DE DAG VAN DE INGREEP

Inschrijving

U meldt zich 15 minuten vóór de afgesproken tijd aan de balie met de volgende (ingevulde) documenten:

- verwijsbrief van tandarts, huisarts of specialist
- gezondheidsvragenlijst
- Informed Consent
- legitimatie (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs of vreemdelingendocument)
- zorgverzekeringspasje

LET OP: *zonder verwijsbrief en/of geldige legitimatie kan de afspraak niet doorgaan!*

Na inschrijving krijgt u een mapje mee en kunt u plaatsnemen in de wachtruimte.

Röntgenfoto

U wordt opgehaald voor het maken van een (nieuwe) röntgenfoto. Deze is nodig om de actuele situatie te kunnen zien. U geeft het mapje aan de assistente en loopt mee naar de röntgenkamer. Bent u zwanger? Geef dit aan. Begeleiders blijven in

de wachtkamer, zodat zij niet onnodig aan röntgenstraling worden blootgesteld. Voor de röntgenfoto moet u:

- sieraden in het gezicht verwijderen (oorbellen, piercings)
- bril en hoofddeksel afdoen
- gebitsprothese uitdoen

Na het maken van de röntgenfoto neemt u weer plaats in de wachtkamer.

Ingreep

De (assistente van de) kaakchirurg haalt u op en loopt met u naar de behandelkamer. Er mag hooguit één begeleider mee. De kaakchirurg loopt de ingreep met u door en bespreekt eventuele risico's. Wij snappen dat het een spannende ervaring voor u is en zullen u zo veel mogelijk op uw gemak stellen. Stel gerust vragen!

Is alles duidelijk en bent u akkoord, dan wordt u met één of meerdere prikken in uw mond verdoofd. Terwijl de verdoving inwerkt, geeft de assistente nog wat informatie en wordt het instrumentarium klaargelegd. Tijdens de ingreep ligt u onder een steriele doek. U kunt gewoon meekijken, maar we kunnen ook uw ogen bedekken als u dat prettiger vindt. U mag tijdens de ingreep naar muziek luisteren, mits u de kaakchirurg nog kunt verstaan.

Gemiddeld duurt de ingreep 20 minuten, maar dit verschilt per behandeling.

NB. Het is NIET toegestaan om tijdens de ingreep foto's of filmpjes te maken!

3. DIRECT NA DE INGREEP

Er wordt een gaasje over het wondje gedaan. Hier moet u minstens een half uur op bijten, zodat de wond goed blijft afgesloten. Het gaasje vangt de eerste bloeddruppels op en zorgt ervoor dat er geen speeksel in de wond komt. Na een half uur mag het eruit; er hoeft geen nieuwe op. U krijgt een recept voor pijnstilling en/of mondspoeling mee. Heeft u nog vragen: stel ze!

Direct na de ingreep of één tot twee weken erna wordt nogmaals een röntgenfoto gemaakt. Deze is nodig om bij uw volgende controlebezoek het genezingsproces te beoordelen. Hierna maakt u aan de balie een controleafspraak over 3 tot 6 maanden en kunt u naar huis.



4. NA 3-6 MAANDEN: OP CONTROLE

Er wordt weer een röntgenfoto gemaakt. De kaakchirurg kijkt of het genezingsproces naar wens verloopt. Is alles oké en heeft u geen klachten, dan hoeft u niet meer terug te komen.

VEELGESTELDE VRAGEN

Hoe lang werkt de verdoving?

Reken op 3 tot 4 uur.

Wanneer mag ik weer eten/drinken?

Als de verdoving is uitgewerkt. Tot die tijd NIET eten, omdat er kans is op verslikken, op lip/tong bijten en verbranden. Voorzichtig drinken mag wel. Alcohol en roken zijn slecht voor de wondgenezing; zeker de eerste dagen na de ingreep niet doen!

Mag ik spoelen?

Nee, om nabloeding te voorkomen de eerste 24 uur niet spoelen en geen speeksel uitspugen. Voorzichtig tandenpoetsen kan wel: wondplek vermijden. Vanaf 24 uur na de ingreep kunt u 3 tot 4 keer per dag de mond spoelen met zout water. Heeft u een mondspoeling op recept gekregen? Gebruik deze dan maximaal één week.

Wat moet ik doen bij...?

- **Pijn:** Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u wat lichte pijn en ongemak ervaren. Hiervoor kunt u gewone paracetamol innemen (volg de gebruiksaanwijzing op de verpakking). Neem bij hevige pijn contact met ons op.
- **Zwelling:** Als de wang opzwellt, kan slikken en mond openen lastig zijn. Ga zwelling tegen door er een cold-pack of washandje met ijsblokjes in een plastic zakje tegenaan te houden. Wissel 10 minuten koelen af met 10 minuten pauze. Verder adviseren wij:
 - niet in de zon zitten
 - geen grote lichamelijke inspanningen
 - slapen met een extra kussenDe zwelling kan tot 3 dagen toenemen en neemt daarna geleidelijk af.
- **Nabloeding:** Verwijder voorzichtig eventuele stolsels en bijt een half uur lang op een gaastampon of schone zakdoek. Herhaal indien nodig.

Heb ik antibiotica nodig?

Doorgaans niet. Krijgt u wel een antibioticum voorgeschreven, lees dan aandachtig de bijsluiter en maak de kuur hélemaal af. Bent u overgevoelig en krijgt u jeuk of huiduitslag, neem dan contact met ons op.

Moeten de hechtingen er later uit?

Nee, die lossen in 10 tot 14 dagen vanzelf op. Het kaakbot en de ingekorte wortelpunt zijn na enkele maanden hersteld.

Welke complicaties kunnen optreden?

- **Antrumperforatie:** Afhankelijk van de ontsteking kan bij de ingreep een opening in de kaakholte ontstaan (antrumperforatie). Deze moet worden gesloten om ontsteking van de kaakholte te voorkomen; u krijgt instructies hoe hiermee om te gaan.
- **Verminderd gevoel in lip, tong of kin:** Door de ingreep kunnen lip, tong of kin tijdelijk gevoelloos zijn. De zenuw kan zijn aangeprikt bij de verdoving of door het oprekken of opzij houden van het weefsel gekneusd zijn. Het gevoel komt vanzelf terug: meestal binnen enkele weken, soms na enkele maanden.
- **Koorts:** De eerste dagen kunt u verhoging hebben. Neem bij meer dan 39° C contact met ons op.

