

NAAR DE IMPLANTOLOG: IMPLANTAAT PLAATSEN

Lees wat deze behandeling inhoudt. Hoe bereidt u zich voor?
Hoe ziet de dag van de ingreep eruit?
En waar moet u na afloop rekening mee houden?



Een implantaat is een titanium schroef die in de kaak wordt geplaatst om een ontbrekende tand of kies te vervangen. De implantoloog zet de schroef vast in het kaakbot. De tandarts zet er daarna een kroon, brug of kunstgebit op, zodat er weer een volledig gebit ontstaat. Een implantaatbehandeling bestaat uit een aantal stappen, die meerdere afspraken vergen en een aantal maanden in beslag nemen.

1. AFSpraak GEMAAKT... EN NU?

U krijgt een mail waarmee u uw emailadres kunt verifiëren. Vervolgens kunt u inloggen met uw Digi D in uw portaal van de Orfeokliniek. In dit portaal vragen we u de vragenlijst in te vullen en de verwijsbrief te uploaden. Indien u medicatie gebuikt wilt u dan ook het actueel medicatie overzicht van de apotheek uploaden.

2. DE DAG VAN DE INGREEP

Inschrijving

U meld zich 15 minuten voor de afgesproken tijd aan de balie.

LET OP! Zonder verwijsbrief kan de afspraak niet doorgaan!

Na het aanmelden bij de balie kunt u plaatsnemen in de wachtruimte.

Röntgenfoto

U wordt opgehaald voor het maken van een (nieuwe) röntgenfoto. Deze is nodig om de actuele situatie te kunnen zien. Bent u zwanger? Geef dit aan. Begeleiders blijven in de wachtkamer, zodat zij niet onnodig aan röntgenstraling worden blootgesteld.

Voor de röntgenfoto moet u:

- sieraden in het gezicht verwijderen (oorbellen, piercings)
- bril en hoofddekseel afdoen
- gebitsprothese uitdoen

Aanvullend kan de kaakchirurg een 3D-scan (CBCT) maken. Hierna neemt u weer plaats in de wachtkamer.

Ingreep

De (assistente van de) implantoloog haalt u op en loopt met u naar de behandelkamer. Er mag hooguit één begeleider mee. De implantoloog loopt de ingreep met u door en bespreekt eventuele risico's. Wij snappen dat het een spannende ervaring voor u is en zullen u zo veel mogelijk op uw gemak stellen. Stel gerust vragen!

Is alles duidelijk en bent u akkoord, dan wordt u met één of meerdere prikken in uw mond verdoofd. Terwijl de verdoving inwerkt, geeft de assistente nog wat informatie en wordt het instrumentarium klaargelegd. Tijdens de ingreep ligt u onder een steriele doek. U kunt gewoon meekijken, maar we kunnen ook uw ogen bedekken als u dat prettiger vindt. U mag tijdens de ingreep naar muziek luisteren, mits u de implantoloog nog kunt verstaan. Als het implantaat in het kaakbot is geplaatst wordt deze afgesloten met een tijdelijk genezingskapje. Hierna wordt de wond gehecht.

NB. Het is NIET toegestaan om tijdens de ingreep foto's of filmpjes te maken!

3. DIRECT NA DE INGREEP

U krijgt een recept voor pijnstilling en/of mondspoeling en antibioticum mee. Heeft u nog vragen: stel ze! Na de ingreep wordt nogmaals een röntgenfoto gemaakt. Deze is nodig om bij uw controlebezoek het genezingsproces te beoordelen. U krijgt een implantatenpaspoort mee, waarin staat welk implantaat is geplaatst. Bewaar dit goed, u kunt het later nodig hebben. Tot slot maakt u aan de balie een controleafspraak over 2 weken en kunt u naar huis.

DAG 1 - 2 - 3 NA DE INGREEP: RUSTIG AAN

De eerste dagen mag u zich niet inspannen: niet sporten, niet zwaar tillen e.d. Na 24 uur starten met poetsen, maar niet in het wondgebied, en ook starten met het mondspoelmiddel.

Heeft u een prothese? Laat deze de eerste 2 weken zo veel mogelijk uit, zodat de wond kan genezen. Bespreek met uw tandarts of en wanneer de prothese kan worden aangepast aan het implantaat.

NA 2 WEKEN: OP CONTROLE

Als er niet-oplosbare hechtingen zijn gebruikt, worden deze nu verwijderd. Is alles oké en heeft u geen klachten, dan komt u over enkele maanden (als het implantaat is ingeheeld) terug voor de volgende stap.

NA 3 - 6 MAANDEN: HOGERE AFDEKKING

Als het implantaat goed is vastgegroeid (afhankelijk van de botkwaliteit: na 3 tot 6 maanden), vervangt de implantoloog de tijdelijke afdekking door een hogere afdekking (healing abutment). Hou het abutment goed schoon. Uw tandarts plaatst er hierna een kroon, brug of kunstgebit op.

NA EEN JAAR: LAATSTE CONTROLE

U komt nog één keer terug voor een laatste controle.

Botopbouw of sinuslift nodig?

Door botopbouw en een sinuslift kan op plekken met te weinig kaakbot vaak toch een implantaat worden geplaatst. Bij botopbouw wordt het tekort aan kaakbot aangevuld met kunstbot. Is er in de bovenkaak te weinig kaakbot? Dan kan een sinuslift nodig zijn. Hierbij wordt een deel van de kaakbijholte (sinus) boven de plek van het implantaat opgevuld. Is dit bij u nodig? De implantoloog legt uit hoe het werkt.

VEELGESTELDE VRAGEN

Hoe lang werkt de verdoving? Reken op 3 tot 4 uur.

Wanneer mag ik weer eten/drinken?

De eerste 2 uur niet eten en drinken. Alcohol en roken zijn slecht voor de wondgenezing; zeker de eerste dagen na de ingreep niet doen!

Mag ik spoelen?

Nee, om nabloeding te voorkomen de eerste 24 uur niet spoelen en geen speeksel uitspugen. Voorzichtig tandenpoetsen kan wel: wondplek vermijden. Vanaf 24 uur na de ingreep 3 tot 4 keer per dag spoelen met het mondspoelmiddel.

Wat moet ik doen bij...?

- **Pijn:** Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u wat lichte pijn en ongemak ervaren. Hiervoor kunt u gewone paracetamol innemen (volg de gebruiksaanwijzing op de verpakking). Neem bij hevige pijn contact met ons op.
- **Zwelling:** Als de wang opzwellt, kan slikken en mond openen lastig zijn. Ga zwelling tegen door er een cold-pack of washandje met ijsblokjes in een plastic zakje tegenaan te houden. Wissel 10 minuten koelen af met 10 minuten pauze. De zwelling kan tot 3 dagen toenemen en neemt daarna geleidelijk af.
- **Nabloeding:** Verwijder voorzichtig eventuele stolsels en bijt een half uur lang op een gaastampon of schone zakdoek. Herhaal indien nodig.
- **Aanhoudende klachten:** zijn pijn, zwelling of nabloedingen na enkele dagen nog niet afgenomen? Neem dan contact met ons op.

Heb ik antibiotica nodig?

De implantoloog kan u een antibioticum voorschrijven. Lees dan aandachtig de bijsluiter en maak de kuur hélemaal af. Bent u overgevoelig en krijgt u jeuk of huiduitslag, neem dan contact met ons op.

Moeten de hechtingen er later uit?

Als er niet-oplosbare hechtingen zijn gebruikt, worden die na 2 weken verwijderd. Het kaakbot is na enkele maanden hersteld.

Welke complicaties kunnen optreden?

- **Verminderd gevoel in lip, tong of kin:** Door de ingreep kunnen lip, tong of kin tijdelijk gevoelloos zijn. De zenuw kan zijn aangeprikt bij de verdoving of door

het oprekken of opzij houden van het weefsel gekneusd zijn. Het gevoel komt vanzelf terug: meestal binnen enkele weken, soms na enkele maanden.

- **Koorts:** De eerste dagen kunt u verhoging hebben. Neem bij meer dan 39° C contact met ons op.

Verzorg uw implantaat alsof het uw eigen tand of kies is:

- poets zorgvuldig, vooral na ontbijt en voor het slapen gaan
- gebruik een tandenborstel met zachte haren en vervang deze regelmatig
- reinig tussenruimten met interdentaalborsteltjes en/of houten tandenstokers
- laat 1 of 2 keer per jaar uw gebit professioneel reinigen door tandarts of mondhygiënist



GOED OM TE WETEN

De operatie is achter de rug. En nu? Hou de richtlijnen aan (tenzij uw arts anders adviseert). Nog zorgen of twijfels? Bel ons, we helpen u graag:

- Tijdens onze openingstijden op werkdagen tussen 8.00 - 17.00 uur: **079 - 343 85 30**.
- Buiten onze openingstijden wordt u op bovenstaand nummer bij keuze 1 doorverbonden met onze spoeddienst.

ORFEO
ORFEO
ORFEO
ORFEO
KLINIEK

Orfeokliniek
Orfeoschouw 38
2726 JG Zoetermeer
info@orfeokliniek.nl
www.orfeokliniek.nl

