

Alle kaak-, tand- en mondzorg onder één dak

NAAR DE KAAKCHIRURG:  
TAND, (VERSTANDS)KIES,  
WORTELRESTEN VERWIJDEREN

Lees wat deze behandeling inhoudt. Hoe bereidt u zich voor?  
Hoe ziet de dag van de ingreep eruit?  
En waar moet u na afloop rekening mee houden?



**Bij een extractie, zoals de medische term luidt, verwijdert de kaakchirurg met behulp van een boor of een extractietang een heel gebitselement of delen daarvan. Hij verwijdert ook eventuele ontstekingen. Aan de hand van een röntgenfoto en in overleg met u bepaalt hij hoe de extractie precies gaat gebeuren.**

## **1. AFSpraak GEMAAKT... EN NU?**

U krijgt een schriftelijke afspraakbevestiging, plus enkele formulieren. Vul deze thuis in en neem ze mee naar uw afspraak.

## **2. DE DAG VAN DE INGREEP**

### **Inschrijving**

U meldt zich 15 minuten vóór de afgesproken tijd aan de balie met de volgende (ingevulde) documenten:

- verwijsbrief van tandarts, huisarts of specialist
- gezondheidsvragenlijst
- Informed Consent
- legitimatie (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs of vreemdelingendocument)
- zorgverzekeringspasje

**LET OP:** *zonder verwijsbrief en/of geldige legitimatie kan de afspraak niet doorgaan!*

Na inschrijving krijgt u een mapje mee en kunt u plaatsnemen in de wachtruimte.

## Röntgenfoto

U wordt opgehaald voor het maken van een (nieuwe) röntgenfoto. Deze is nodig om de actuele situatie te kunnen zien. U geeft het mapje aan de assistente en loopt mee naar de röntgenkamer. Bent u zwanger? Geef dit aan. Begeleiders blijven in de wachtkamer, zodat zij niet onnodig aan röntgenstraling worden blootgesteld. Voor de röntgenfoto moet u:

- sieraden in het gezicht verwijderen (oorbellen, piercings)
- bril en hoofddekseel afdoen
- gebitsprothese uitdoen

Na het maken van de röntgenfoto neemt u weer plaats in de wachtkamer.

## Ingreep

De (assistente van de) kaakchirurg haalt u op en loopt met u naar de behandelkamer. Er mag hooguit één begeleider mee. De kaakchirurg loopt de ingreep met u door en bespreekt eventuele risico's. Wij snappen dat het een spannende ervaring voor u is en zullen u zo veel mogelijk op uw gemak stellen. Stel gerust vragen!

Is alles duidelijk en bent u akkoord, dan wordt u met één of meerdere prikken in uw mond verdoofd. Terwijl de verdoving inwerkt, geeft de assistente nog wat informatie en wordt het instrumentarium klaargelegd. Tijdens de ingreep ligt u onder een steriele doek. U kunt gewoon meekijken, maar we kunnen ook uw ogen bedekken als u dat prettiger vindt. U mag tijdens de ingreep naar muziek luisteren, mits u de kaakchirurg nog kunt verstaan.

Gemiddeld duurt de ingreep 20 minuten, maar dit verschilt per behandeling.

*NB. Het is NIET toegestaan om tijdens de ingreep foto's of filmpjes te maken!*

## 3. DIRECT NA DE INGREEP

Er wordt een gaasje over het wondje gedaan. Hier moet u minstens een half uur op bijten, zodat de wond goed blijft afgesloten. Het gaasje vangt de eerste bloeddruppels op en zorgt ervoor dat er geen speeksel in de wond komt. Na een half uur mag het eruit; er hoeft geen nieuwe op. U krijgt een recept voor pijnstilling en/of mondspoeling mee. Soms krijgt u een spuitje (met instructieformulier) mee om de wond thuis uit te spoelen. Is alles duidelijk, dan kunt u naar huis.

## VEELGESTELDE VRAGEN

### Hoe lang werkt de verdoving?

Reken op 3 tot 4 uur.

### Wanneer mag ik weer eten/drinken?

Als de verdoving is uitgewerkt. Tot die tijd NIET eten, omdat er kans is op verslikken, op lip/tong bijten en verbranden. Voorzichtig drinken mag wel. Alcohol en roken zijn slecht voor de wondgenezing; zeker de eerste dagen na de ingreep niet doen.

### Mag ik spoelen?

Nee, om nabloeding te voorkomen de eerste 24 uur niet spoelen en geen speeksel uitspugen. Voorzichtig tandenpoetsen kan wel: wondplek vermijden. Vanaf 24 uur na de ingreep kunt u 3 tot 4 keer per dag de mond spoelen met zout water. Heeft u een mondspoeling op recept gekregen? Gebruik deze dan maximaal één week.

### Wat moet ik doen bij...?

- **Pijn:** Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u wat lichte pijn en ongemak ervaren. Hiervoor kunt u gewone paracetamol innemen (volg de gebruiksaanwijzing op de verpakking). Neem bij hevige pijn contact met ons op.
- **Zwelling:** Als de wang opzwellt, kan slikken en mond openen lastig zijn. Ga zwelling tegen door er een cold-pack of washandje met ijsblokjes in een plastic zakje tegenaan te houden. Wissel 10 minuten koelen af met 10 minuten pauze. Verder adviseren wij:
  - niet in de zon zitten
  - geen grote lichamelijke inspanningen
  - slapen met een extra kussenDe zwelling kan tot 3 dagen toenemen en neemt daarna geleidelijk af.
- **Nabloeding:** Verwijder voorzichtig eventuele stolsels en bijt een half uur lang op een gaastampon of schone zakdoek. Herhaal indien nodig.

### Heb ik antibiotica nodig?

Doorgaans niet. Krijgt u wel een antibioticum voorgeschreven, lees dan aandachtig de bijsluiter en maak de kuur hélemaal af. Bent u overgevoelig en krijgt u jeuk of huiduitslag, neem dan contact met ons op.

### Vieze smaak in de mond?

De eerste dagen kunt u last hebben van een vieze mondsmaak en mondgeur. Dit gebeurt doordat voedselresten op de wondplek achterblijven. Dit kan ongeveer een week aanhouden maar gaat vanzelf over. Heeft u een spuitje meegekregen? Spoel de wond dan volgens de meegegeven instructies schoon met wat zout water.

### Moeten de hechtingen er later uit?

Nee, die lossen in 10 tot 14 dagen vanzelf op. Het kaakbot op de plek van het verwijderde element is na enkele maanden hersteld.

### Welke complicaties kunnen optreden?

- **Antrumperforatie:** Afhankelijk van de ontsteking kan bij de ingreep een opening in de kaakholte ontstaan (antrumperforatie). Deze moet worden gesloten om ontsteking van de kaakholte te voorkomen; u krijgt instructies hoe hiermee om te gaan.
- **Verminderd gevoel in lip, tong of kin:** Door de ingreep kunnen lip, tong of kin tijdelijk gevoelloos zijn. De zenuw kan zijn aangeprikt bij de verdoving of door het oprekken of opzij houden van het weefsel gekneusd zijn. Het gevoel komt vanzelf terug: meestal binnen enkele weken, soms na enkele maanden.
- **Koorts:** De eerste dagen kunt u verhoging hebben. Neem bij meer dan 39° C contact met ons op.





## GOED OM TE WETEN

De operatie is achter de rug. En nu? Hou de richtlijnen aan (tenzij uw arts anders adviseert). Nog zorgen of twijfels? Bel ons, we helpen u graag:

- Tijdens onze openingstijden op werkdagen tussen 8.00 - 17.00 uur: **079 - 343 85 30**.
- Buiten onze openingstijden wordt u op bovenstaand nummer bij keuze 1 doorverbonden met onze spoeddienst.

**ORFEO**  
**ORFEO**  
**ORFEO**  
**ORFEO**  
**ORFEO**  
**ORFEO**  
**ORFEO**  
**ORFEO**  
**ORFEO**  
**KLINIEK**

**Orfeokliniek**  
Orfeoschouw 38  
2726 JG Zoetermeer  
[info@orfeokliniek.nl](mailto:info@orfeokliniek.nl)  
[www.orfeokliniek.nl](http://www.orfeokliniek.nl)

  
**zkn**  
zelfstandige klinieken  
nederland

© 01/12/2020