

## NAAR DE ENDODONTOLOOG: WORTELKANAALBEHANDELING

Wat is een endodontoloog? Welke klachten behandelt deze specialist? Hoe gaat een wortelkanaalbehandeling in z'n werk? Waar moet u rekening mee houden? Lees het hier.



**Endodontologie is de specialisatie binnen de tandheelkunde die zich bezighoudt met de diagnose, preventie en behandeling van klachten rond de zachte bindweefselkern van tanden en kiezen (de pulpa). De gangbare termen voor de behandeling die een endodontoloog uitvoert is: wortelkanaal- of zenuwbehandeling.**

## AFSPRAAK GEMAAKT... EN NU?

U krijgt een schriftelijke afspraakbevestiging, plus enkele formulieren. Vul deze thuis in en neem ze mee naar uw afspraak.

## DE CONSULT-AFSPRAAK

Voor uw eerste afspraak met de endodontoloog meldt u zich 15 minuten vóór de afgesproken tijd aan de balie met de volgende (ingevulde) documenten:

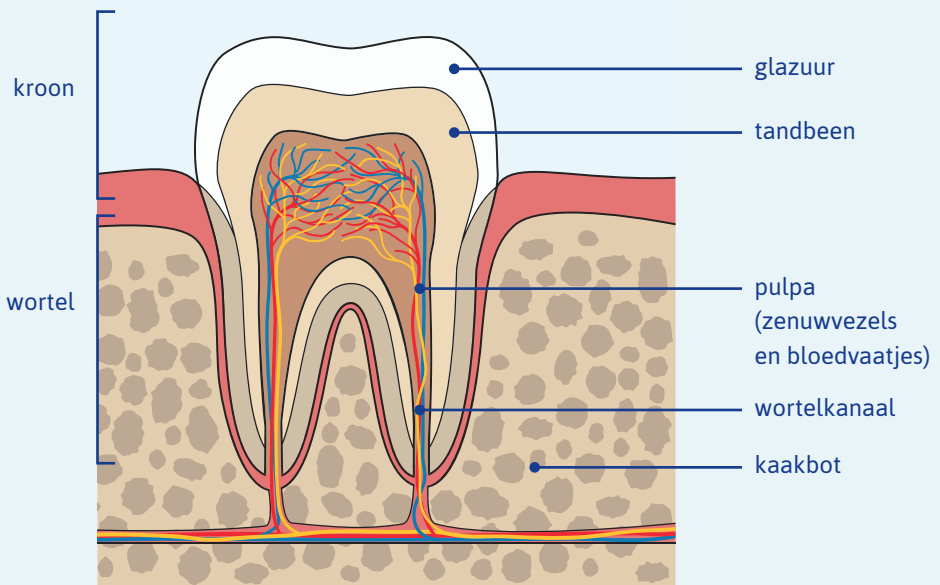
- verwijsbrief van tandarts, huisarts of specialist
- medicatielijst
- legitimatie (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs of vreemdelingendocument)
- zorgverzekeringspasje

**LET OP:** zonder verwijsbrief en/of geldige legitimatie kan de afspraak niet doorgaan!

Na inschrijving krijgt u een mapje mee en kunt u plaatsnemen in de wachtruimte.

Om u veilig te kunnen behandelen hebben wij een goed beeld nodig van uw gezondheid en medische achtergrond. Wij vragen u daarom een lijst in te vullen met vragen over uw gezondheid. Deze nemen we met u door, waarbij we eventuele aanvullende bijzonderheden noteren (fysieke problemen, medicijngebruik, allergieën e.d.).

We bespreken uw klachten en zondig maken we röntgenfoto's of een kaakoverzichtsfoto. We stellen vast wat het probleem is en leggen uit hoe het kan worden aangepakt. Het kan gaan om een eerste wortelkanaalbehandeling of een herbehandeling van een element.



Een wortelkanaalbehandeling is precisiewerk en duurt gemiddeld 1 tot 2,5 uur. Hoe lang uw behandeling gaat duren, hangt af van de complexiteit van het probleem en het aantal te behandelen wortelkanalen. U krijgt een inschatting van zowel de duur van de behandeling als de verwachte kosten. Dit gebeurt onder voorbehoud, want tijdens de behandeling kunnen zich onvoorziene omstandigheden voordoen.

## DE BEHANDELING

Eerst zal de endodontoloog u plaatselijk verdoven. Dit zorgt ervoor dat u zich kunt ontspannen. Vervolgens wordt een 'cofferdam' (rubberdam) aangebracht. Dit is een rubber lapje dat uw tand of kies afschermt en een schone, veilige werkomgeving creëert.

Daarna boort de endodontoloog een opening naar de wortelkanalen, zodat deze kunnen worden schoongemaakt. Dit gebeurt met kleine vijlen en desinfecterend spoelmiddel. De schone wortelkanalen worden opgevuld met materiaal dat weefselherstel bevordert en (her)infectie moet voorkomen. Tot slot maakt de endodontoloog het element dicht met een harde vulling en/of tijdelijke opbouw.

## HERBEHANDELING

Wortelkanaalbehandelingen zijn bedoeld om een aangetaste kies of tand te behouden. Toch kan een eerder behandeld element na verloop van jaren opnieuw klachten geven, waardoor opnieuw een wortelkanaalbehandeling nodig is. Herbehandeling gaat volgens dezelfde stappen als een eerste behandeling. Alleen moeten wel eerst oud vulmateriaal of wortelstiften worden verwijderd. Daarom duurt een herbehandeling langer en zijn de kosten vaak hoger dan bij een eerste behandeling. Blijkt herbehandeling niet zinvol, dan kijken we naar andere opties: het element chirurgisch behandelen of, in het uiterste geval, geheel verwijderen.

## NA DE BEHANDELING

De klachten die de wortelkanaalbehandeling noodzakelijk maakten, verdwijnen meestal snel in de dagen erna. Voor de voltooiing van het genezingsproces in en rond een wortel is meer tijd nodig. De endodontoloog ziet u daarom graag na verloop van tijd terug om te controleren hoe het herstel vordert. Verloopt alles naar wens, dan kan uw tandarts de tand of kies definitief restaureren met een kroon of andere opbouw.

## KOSTEN

De kosten van een wortelkanaalbehandeling liggen meestal tussen 400 en 800 euro, afhankelijk van het aantal wortelkanalen dat wordt behandeld. Soms is een 3D-röntgenfoto nodig om de situatie te kunnen beoordelen, wat extra kosten met zich meebrengt. Loopt de behandeling anders dan voorzien, dan bespreekt de endodontoloog wat er aan de hand is en wat de gevolgen zijn.

### Comfortabel in de stoel

Is het uw eerste wortelkanaalbehandeling of heeft u in het verleden minder prettige ervaringen opgedaan? Dan begrijpen we dat u tegen de behandeling op ziet. Wij doen er alles aan om het u zo comfortabel mogelijk te maken. Dat doen we door van tevoren en tijdens de behandeling uit te leggen wat we doen. Uiteraard verdoven we het behandelgebied goed. Gaat de behandeling lang duren, dan kunnen we tussentijds pauzeren, als dat u helpt ontspannen. Verder adviseren we u voor de behandeling goed te eten. Bespreek uw zorgen van tevoren. Dan weet de endodontoloog wat te doen om u gerust te stellen.

## BLIJFT GENEZING UIT?

Soms lukt het niet om een wortelkanaal helemaal tot in de punt schoon te maken. Bijvoorbeeld door de kromming van de wortelpunt of door obstakels in het wortelkanaal. Lang na een wortelkanaalbehandeling kunnen zich hierdoor weer klachten voordoen. Een chirurgische wortelpuntbehandeling (apexresectie) door de kaakchirurg kan dan uitkomst bieden. Wat deze behandeling inhoudt, leest u in onze folder 'Ontstoken wortelpunt'.

## VEELGESTELDE VRAGEN

### **Ben ik na behandeling direct van mijn klachten af?**

Er kan de eerste dagen napijn optreden. Dit is met gewone pijnstillers (paracetamol) goed te onderdrukken. Indien nodig kan de endodontoloog een andere pijnstiller voorschrijven. Blijft u langere tijd pijn houden of is er sprake van zwelling, koorts of slikproblemen, neem dan contact met ons op.

### **Wordt mijn behandeling vergoed?**

Endodontologie valt niet onder de basisverzekering. Bent u aanvullend verzekerd voor tandartskosten? Kijk dan in uw polisvoorwaarden of vraag uw verzekeraar of de behandeling wordt vergoed.

### **Ik heb een afspraak maar ben verhinderd, wat nu?**

Vanwege de lange duur van een wortelkanaalbehandeling plannen wij voor elke patiënt ruim tijd in. Bent u verhinderd? Geef dit dan zo snel mogelijk door: minstens 48 uur van tevoren! Wij plannen dan een nieuwe afspraak in, zodat uw behandeling zo min mogelijk vertraging oploopt. Zegt u binnen 48 uur voor uw afspraak af, dan brengen wij kosten in rekening.

